

Preguntas para hacer acerca de sus análisis de laboratorio



Los análisis de laboratorio son herramientas importantes para mantenerse saludable. Aquí hay consejos para cuando hable con su proveedor de atención médica sobre sus resultados. Esto incluye qué preguntas puede necesitar hacer para entender sus resultados.



¿Qué son los análisis de laboratorio?

Los análisis de laboratorio son herramientas para controlar su salud, especialmente si tiene diabetes o enfermedad renal. Estos análisis con mayor frecuencia se realizan en muestras de sangre u orina. A veces, analizan otros fluidos corporales o tejidos.



¿Por qué son importantes los análisis de laboratorio y los resultados?

Los análisis de laboratorio y los resultados ayudan a su proveedor de atención médica a:

- Revisar su salud general
- Encontrar problemas antes de que empeoren
- Ver qué tan bien funcionan sus tratamientos
- Saber si su plan de tratamiento, incluidos los medicamentos, plan de alimentación o nivel de actividad, necesita cambios



¿Qué debo hacer para comprender los resultados de mis análisis de laboratorio?

Para sacar el máximo provecho de los resultados de los análisis de laboratorio, necesita entenderlos. Para hacer esto, esté preparado para hacer preguntas al proveedor de atención médica y escribir sus respuestas.

Estas son algunas preguntas útiles para hacer:

Saber qué análisis se realizaron y por qué:

- ¿Para qué se utiliza este análisis?
- ¿Por qué es importante este análisis para mí?

Entender qué significan los resultados de esos análisis:

- ¿Mis resultados están en el rango normal?
- ¿Qué significan los resultados para mi salud?
- ¿Alguno de los resultados le preocupa?

Saber qué sucede a continuación en función de los resultados de los análisis:

- ¿Qué cambios puedo hacer para mejorar mis resultados?
- ¿Necesito cambiar lo que como, mi actividad física o la medicación?
- ¿Necesito algún tipo de tratamiento?

Para planificar sus próximos pasos para seguir adelante:

- ¿Cuándo debo volver a hacerme los análisis?
- ¿Con qué frecuencia debo realizar estos análisis?
- ¿Cómo puedo hacer un seguimiento de mi progreso?



Otros consejos para las visitas a su proveedor de atención médica:

Vaya con un cuidador o ser querido a las visitas del proveedor de atención médica. Ellos pueden ayudarle a:

- Hacer preguntas
- Tomar notas
- Entender cómo seguir

Si se siente más cómodo con otro idioma que no sea inglés, pida a su proveedor de atención médica servicios de traducción.

Recuerde, usted es quien mejor puede apoyarse. Haga estas preguntas, junto con otras que pueda tener, para participar activamente en su atención médica.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para más consejos de salud renal, visite diabetes.org/es/cuidado-de-los-riñones.
