
Hágase los controles de laboratorio para estar saludable



Las pruebas de laboratorio ayudan a mantenerse saludable. Este folleto explica cómo las pruebas de laboratorio lo ayudan a manejar o prevenir problemas de salud, como diabetes, enfermedad renal o enfermedad cardíaca.



¿Qué es una prueba de laboratorio?

Una prueba de laboratorio es una prueba de sangre u orina (pis) para ver cómo funciona su cuerpo. Los resultados de las pruebas de laboratorio informan a su proveedor de atención médica sobre su salud.



¿Por qué debo hacer los controles de laboratorio?

Las pruebas de laboratorio son controles de salud para su cuerpo. Pueden mostrar si usted tiene algún problema de salud. Esto le ayuda a saber qué hacer para mejorar su salud antes de que los problemas empeoren.



¿Qué pruebas de laboratorio necesito?

Su proveedor de atención médica le dirá qué pruebas necesita en función de su edad, antecedentes médicos y factores de riesgo. Algunas pruebas de laboratorio comunes para la salud general incluyen:

- A1C: Un análisis de sangre para la diabetes
 - Glucosa en sangre (azúcar en la sangre): Un análisis de sangre para la diabetes
 - Colesterol: Una prueba de ciertas grasas en la sangre
 - Índice de filtración glomerular (GFR): Una prueba de sangre que indica cómo funcionan sus riñones
-



¿Cómo puedo manejar mis pruebas de laboratorio y mi salud?

A continuación se presentan algunas cosas que puede hacer para ayudar a controlar su salud con pruebas de laboratorio.

- **Programe visitas regulares con su proveedor de atención médica.** Pueden asegurarse de que se haga las pruebas de laboratorio que necesita.
- **Siga las instrucciones de ayuno. Cuando ayuna, no coma ni beba antes de una prueba.** Algunas pruebas solo funcionan si cumple con las instrucciones de ayuno.
- **Entienda los resultados de las pruebas de laboratorio.** Hable con su proveedor de atención médica sobre lo que significan los resultados de la prueba. Pregunte si los resultados son normales o muestran algún problema.
- **Pregunte qué necesita hacer a continuación.** Su proveedor de atención médica puede pedirle que haga cambios en su estilo de vida. También pueden cambiar sus medicamentos o pedir más pruebas de laboratorio.
- **Manténgase consciente de su salud.** Las pruebas de laboratorio pueden ayudar a prevenir problemas de salud. Asegúrese de tomar sus resultados en serio. Si sus seres queridos ayudan con su salud, asegúrese de informarles sobre los resultados y planes de salud.



¿Cómo puedo obtener más información sobre mis pruebas de laboratorio y mi salud?

- Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre las pruebas de laboratorio que necesita o se ha hecho.
- Obtenga más consejos en diabetes.org/kidney.