

# Lo que necesita saber sobre sus análisis de laboratorio habituales



Es útil saber por qué los análisis de laboratorio para la diabetes, el riesgo de enfermedad cardíaca y la función renal son importantes. Estos análisis le muestran a usted y a su proveedor de atención médica cómo funciona su organismo y si tiene algún problema de salud nuevo. Su proveedor de atención médica solicitará análisis en función de su edad, antecedentes médicos y factores de riesgo.



## Diabetes

Hay dos tipos de análisis relacionados con la diabetes. Estos son los análisis de glucosa en sangre (azúcar en sangre) y el análisis de A1C (hemoglobina A1C).

- **Prueba de glucosa en sangre:** Muestran su nivel de glucosa en sangre en el momento del análisis. Esto ayuda a su proveedor de atención médica a ver qué tan bien su cuerpo maneja la glucosa en la sangre.
- **Análisis de A1C:** Este análisis muestra el nivel promedio de glucosa en sangre de una persona en los últimos dos a tres meses. Ayuda a su proveedor de atención médica a ver qué tan bien su cuerpo maneja la glucosa en la sangre.

Si aún no tiene diabetes y su nivel de glucosa en sangre o A1C está demasiado alto, puede significar que tiene diabetes.

Si tiene diabetes, los análisis de glucosa en sangre alta o A1C podrían indicar que es posible que deba trabajar con su proveedor de atención médica para hacer cambios en su plan de tratamiento. Esto podría incluir cambios en su plan de alimentación, actividad física o medicamentos.



## Riesgo de enfermedad cardíaca

Un análisis de colesterol es un análisis de laboratorio común que evalúa la enfermedad cardíaca. Muestra cuánto colesterol tiene en la sangre. El colesterol es una sustancia cerosa, parecida a la grasa. Hay dos tipos: lipoproteínas de baja densidad (LDL) y lipoproteínas de alta densidad (HDL).

- **LDL:** También llamado colesterol “malo”, las LDL pueden causar acumulación y obstrucciones en las arterias, y pueden contribuir a la enfermedad cardíaca.
- **HDL:** También llamado colesterol “bueno”, las HDL ayudan a prevenir la acumulación de colesterol en las arterias.

Los niveles altos de LDL son un factor de riesgo importante para la enfermedad cardíaca y el ataque cardíaco. Si su LDL es alto, es posible que deba trabajar con su proveedor de atención médica para hacer cambios en su plan de alimentación, actividad física o medicamentos.



## Función renal

Se utilizan tres análisis para saber cómo funcionan sus riñones. Estos análisis son:

- **Análisis de Nitrógeno ureico en sangre (BUN)**  
Este análisis comprueba los niveles de BUN en la sangre. El nitrógeno ureico es un desperdicio que se forma a medida que el cuerpo descompone las proteínas. La sangre lo lleva a sus riñones para deshacerse de él. Cuando sus riñones no funcionan bien, se puede producir una acumulación de BUN en el cuerpo. Los niveles altos de BUN pueden ser una señal de que sus riñones no están funcionando bien.
- **Análisis de creatinina**  
Este análisis comprueba los niveles de creatinina en la sangre. La creatinina es un desperdicio normal producido por los músculos. La sangre lo lleva a sus riñones para deshacerse de él. Cuando sus riñones no funcionan bien, se puede producir una acumulación de creatinina en el cuerpo. Los niveles altos de creatinina pueden ser una señal de que sus riñones no están funcionando bien.
- **Análisis del índice de filtración glomerular (GFR)**  
Este análisis muestra qué tan bien los riñones filtran los desechos de la sangre. El análisis del GFR se pide en función de su nivel de creatinina, edad, sexo y otros factores. Un GFR más alto significa que sus riñones están filtrando bien. Un GFR bajo podría significar que sus riñones no están funcionando bien.

Si los resultados de estos análisis no están en los niveles adecuados, su proveedor de atención médica puede sugerir otros análisis y hacer cambios en su plan de alimentación, estilo de vida o medicamentos.



## ¿Qué debo hacer cuando recibo los resultados de mis análisis de laboratorio?

Es necesario que sepa lo que significan sus resultados de laboratorio y cómo usarlos. Debe:

1. **Hablar con sus proveedores de atención médica.** Hablar sobre los resultados de sus pruebas y lo que significan para usted.
2. **Seguir su plan de tratamiento.** Su proveedor de atención médica creará un plan de atención que puede incluir medicamentos, alimentación saludable y actividad física.
3. **Haga preguntas.** Si no está seguro de algo, su proveedor de atención médica puede ayudarlo a explicarlo de una manera que tenga sentido para usted.

---

**Los análisis de laboratorio ayudan a su proveedor de atención médica a brindarle la mejor atención. También lo mantienen informado sobre su salud. Para obtener más consejos de salud renal e información sobre análisis de laboratorio, visite [diabetes.org/es/cuidado-de-los-riñones](https://diabetes.org/es/cuidado-de-los-riñones).**

---