

Unas fiestas para celebrar y estar seguros

DURANTE EL COVID-19

Este año, las fiestas se verán un poco diferentes debido al COVID-19. Las reuniones en espacios cerrados han contribuido a un aumento de casos a medida que nos acercamos a los meses de invierno. Estas son algunas maneras seguras y creativas de conectarse con familiares y amigos durante esta temporada de fiestas.



Ponerse creativo con las celebraciones de las fiestas

Existen muchas maneras de hacer que estas fiestas sean especiales y a la vez mantenernos seguros.



- **Crear nuevas tradiciones.**

Considere agregar nuevas actividades que tengan en cuenta el COVID a sus tradiciones normales de las fiestas tales como ver las decoraciones de las fiestas desde el auto, ver películas en el autocine o cantar villancicos por teléfono.

- **¡Elija lo digital!** Sea anfitrión virtual usando aplicaciones de video tales como Zoom, Google Hangouts, o Facebook. Elija comprar regalos en línea en vez de personalmente.
- **Comparta la alegría.** Planifique un intercambio de recetas siguiendo la tradición de la temporada de fiestas.
- **Festival de luces.** Decore festivamente adentro y afuera para transmitir el espíritu de las fiestas.
- **Disfrute de la madre naturaleza.** De un paseo con su familia, lance un balón o siéntese en un parque o en la playa con los seres queridos si el clima lo permite.

Consejos para reuniones en persona



- **Manténgalo dentro de un grupo reducido.** Tanto como sea posible, solo reúnanse con los más cercanos y queridos (¡la gente con la que vive!)
- **¡Salga!** Si el clima lo permite, reúnanse afuera guardando la distancia de los demás para ayudar a disminuir el contagio del virus.
- **Use su mascarilla.** Aliente a los que tiene cerca a que usen mascarillas, tengan distanciamiento físico y se laven con frecuencia las manos para mantenerse a usted y a otros seguros. ¡Pueden incluso decorar las mascarillas juntos!

¡Le deseamos unas fiestas felices y saludables!

