

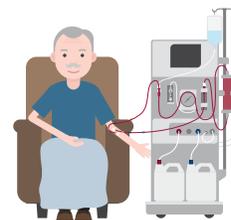
Mitos sobre el COVID-19

AL 6 DE OCTUBRE DE 2020

Mitos generales sobre el COVID-19:

Mito 1: La diálisis limpia el COVID-19 de su sangre.

No. La diálisis no puede eliminar los virus como el COVID-19 de su sangre y no puede darle inmunidad contra el virus. La diálisis filtra los desechos y el líquido extra de la sangre.

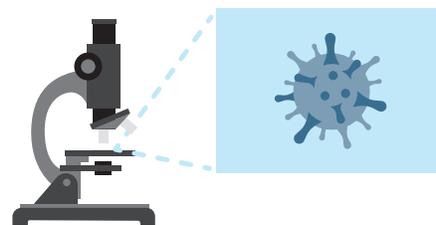


Mito 2: El COVID-19 es una sentencia de muerte para los pacientes de diálisis.

No. Muchos pacientes de diálisis se han recuperado del COVID-19. Sin embargo, las personas que están en diálisis tienen mayor riesgo de enfermarse de COVID-19.

Mito 3: El COVID-19 es una mentira.

No. El COVID-19 es una pandemia muy real causada por un virus detectable real. Es una grave amenaza para la salud que ha afectado a todos los estados de los EE. UU. En todo el mundo, los países se están asociando para responder al COVID-19.



Mito 4: El COVID-19 viene y se va como las alergias.

No. Si se contagia el virus, estará en su sistema por un período de tiempo. Además, los síntomas pueden ser mucho más graves que las alergias.



Mito 5: No debería estresarme sobre el COVID-19.

Son tiempos difíciles para todos. La pandemia ha afectado a todos en nuestras vidas diarias. La salud mental siempre es importante, especialmente cuando debemos enfrentar algo nuevo.



Si está sufriendo soledad, dolor, angustia o cualquier emoción, nuestros trabajadores sociales están aquí para apoyarlo. Pueden sugerir formas para lidiar con estas emociones.

Mitos sobre la prevención del COVID-19:

Mito 6: La vitamina C puede prevenir el COVID-19.

No. La vitamina C no puede prevenir el COVID-19. En la actualidad, los CDC no recomiendan tomar ninguna vitamina o suplementos para la prevención. No obstante, llevar una dieta saludable puede ayudar a fortalecer su sistema inmune.



Hable con su nefrólogo y dietista antes de tomar cualquier nueva vitamina o suplemento. Algunas vitaminas en realidad pueden ser dañinas para los pacientes de diálisis.

Mito 7: Usar una mascarilla y lavarse las manos evita que me contagie de COVID-19.

¡Estas son excelentes formas para prevenir el virus y todos debemos realizarlas! Sin embargo, desafortunadamente, no pueden garantizar al 100% que no contraerá el virus. Por eso es importante que sigamos realizándole pruebas cada vez que llegue al centro y que se comunique con nosotros si tiene algún síntoma nuevo.



Mitos sobre el tratamiento del COVID-19:

Mito 8: Hay vacunas y medicamentos para tratar el COVID-19.

No. Los profesionales médicos aún están trabajando para identificar medicamentos para tratar el COVID-19. En la actualidad, no hay medicamentos para tratar el COVID-19 en el hogar.



Hay vacunas que se encuentran en etapa de ensayos clínicos que podrían ayudar a prevenir el COVID-19, pero aún no han sido aprobadas.

Mito 9: El COVID-19 se puede prevenir con una vacuna contra la gripe.

No. La vacuna contra la gripe protege contra la gripe, no el COVID-19. La vacuna contra la gripe siempre es importante, especialmente este año. No querrá tener gripe y COVID-19 al mismo tiempo. Vacúnese contra la gripe. Recuerde, no tendrá gripe por la vacuna contra la gripe. Es segura y eficaz.

