

Manteniendolo seguro en el centro

DEL COVID-19 (CORONAVIRUS) A PARTIR DEL 23 DE MARZO DE 2020

Usted es parte de la familia de DaVita. Su seguridad es nuestra principal prioridad.

- DaVita está en contacto directo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y otros expertos en COVID-19 (Coronavirus) para garantizar que actuamos en función de la información más actualizada.
- Los compañeros de equipo de DaVita son expertos capacitados en prácticas de control de infecciones que cubren cada interacción en detalle.
- Estamos restringiendo el acceso de todas las personas que no son esenciales para la atención de diálisis de estar en nuestros centros. Desafortunadamente, eso incluye a los miembros de la familia. Al reducir el número de personas en nuestras clínicas, reducimos el riesgo para todos.
- Estamos evaluando a cada persona que ingresa a la clínica, según las pautas de los CDC, para ayudar a garantizar la salud y la seguridad de todos los pacientes y miembros del equipo de atención.
- ¡NUEVO! Su centro puede realizar cambios a sus horarios y ubicación para tratamientos según los síntomas y exposición de los pacientes al virus.
- ¡NUEVO! Todos en el centro, pacientes y miembros del equipo de atención, deben usar una mascarilla en todo momento mientras están en nuestros centros. Incluso las personas sin síntomas pueden contagiar el virus.



Hable con el Administrador de su centro si tiene alguna pregunta o inquietud.



Agradecemos su ayuda para mantener a todos seguros.
Díganos cómo podemos ayudarlo a atravesar estos cambios

Qué puede hacer para mantenerse seguro

DEL COVID-19 (CORONAVIRUS) A PARTIR DEL 23 DE MARZO DE 2020

Haga lo siguiente para mantenerse lo más seguro posible:

- Si tiene síntomas (fiebre, tos seca o falta de aliento) o si piensa que estuvo expuesto al virus, por favor llame a su médico y al centro de diálisis de inmediato.
- Siga asistiendo al centro de diálisis para sus tratamientos.
- Evite el contacto cercano con otros, especialmente con personas que estén enfermas. Practique la distancia social. Evite viajar tanto como sea posible.
- Lávese las manos con frecuencia, use jabón y agua durante al menos 20 segundos. O, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Evitar tocarse la cara.
- ¡NUEVO! Mantenga su mascarilla colocada en todo momento en el centro de diálisis, esto incluye no comer durante tratamientos. Incluso las personas sin síntomas pueden contagiar el virus. Sabemos que esto puede ser incómodo, por eso, díganos cómo podemos ofrecerle nuestro apoyo.
- Tenga suficientes artículos del hogar y alimentos a mano para que pueda estar preparado para quedarse en casa por un período de tiempo. Consulte en su clínica de diálisis sobre la dieta de diálisis de emergencia.



Díganos si no se siente bien, tiene fiebre o síntomas similares a la gripe.

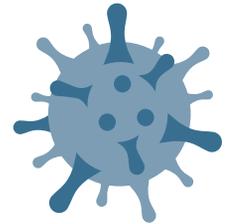
Estamos trabajando con todos nuestros centros en todo el mundo para ayudar a los compañeros de equipo y a los pacientes a mantenerse seguros. ¡Gracias por confiar en nosotros!

COVID-19 (Coronavirus)

QUÉ DEBE SABER A PARTIR DEL 23 DE MARZO DE 2020

¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus son un grupo de virus. El reciente brote es de un coronavirus nuevo (conocido como COVID-19) que no había sido detectado en humanos hasta antes de diciembre de 2019. Es un tipo de virus diferente a los que causan la gripe o el resfrío común, pero los síntomas que causa son bastante similares.



¿Quién puede contagiarse con el COVID-19?

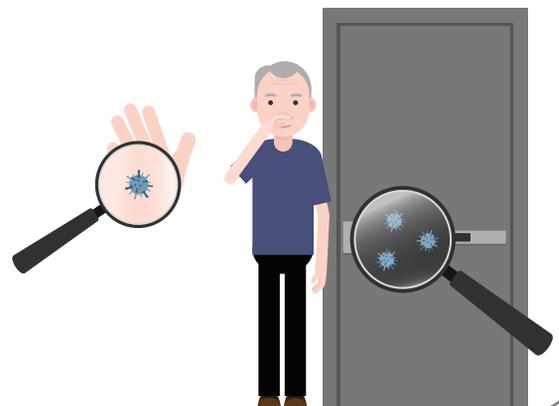
El virus puede afectar a personas de todas las edades. Sin embargo, el mayor riesgo de infección es para las personas mayores y los pacientes enfermos. Esto incluye personas con enfermedad renal en etapa final.

¿Cómo se contagia?

1: Persona a persona. El virus se contagia más comúnmente de persona a persona. Puede ocurrir de la siguiente forma:

- Una persona no infectada tiene contacto estrecho con una persona infectada por coronavirus (una distancia de menos de 6 pies).
- La persona infectada tose o estornuda, esparciendo los gérmenes de coronavirus al aire. Los gérmenes caen en la boca, nariz o pulmones de la persona no infectada.

2: Superficie a persona. Es también posible que los gérmenes de coronavirus entren en contacto con superficies, como una manija de una puerta o un teléfono celular. Una persona no infectada puede tocar los gérmenes con las manos. Luego se toca la boca o la nariz, y los gérmenes entran al cuerpo.



¿Cuáles son los síntomas?

Los pacientes con COVID-19 han experimentado enfermedad respiratoria leve a grave. Desafortunadamente, para algunas personas puede ser complicado y mortal. Considere los siguientes síntomas NUEVOS y compárelos con la forma en la que se siente habitualmente:



Comunes

- fiebre
- tos seca
- falta de aliento

A veces

- dolor de cabeza
- dolor de garganta
- fatiga
- diarrea

En raras ocasiones

- goteo nasal

Los síntomas tardan unos 5 días en aparecer después de infectarse. Sin embargo, pueden demorar hasta 14 días o más en algunos casos.

¿Qué sucede si tengo síntomas?

- Llame a su médico de inmediato y dígame que tiene síntomas de COVID-19. Siga las instrucciones. Infórmele que es un paciente de diálisis. Se le podrá pedir que se dirija a un centro de pruebas de COVID-19.
- Llame a su centro de diálisis después de llamar al médico. Le daremos instrucciones para que reciba el tratamiento de diálisis correcto.
- Excepto para los tratamientos de diálisis, permanezca en su hogar a menos que su centro de diálisis o su médico le indiquen lo contrario. Es prudente evitar estar en contacto con otros y propagar la enfermedad.

Manténgase actualizado

Llame a su centro de DaVita: si tiene preguntas sobre su salud personal y las actualizaciones locales

Centros para el Control de Enfermedades:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.htm

Sitio web de DaVita: DaVita.com/covid-19-informatio

Llame al 1-800-400-8331 por preguntas sobre la respuesta de DaVita al COVID-19